



ЦИТАТА

СЕМЕН САЗОНОВ,
генеральный директор
ПАО «Квадра»:

«Российская энергетическая неделя» стала важной отраслевой площадкой, где мы смогли рассказать о достижениях компании и узнать больше об опыте коллег. Кроме того, в рамках РЭН «Квадра» подписала три Протокола о намерениях с Тамбовской и Курской областями, а также городом Воронежем. Это особенно важно сейчас, когда ведется обновление всей сферы теплоснабжения страны»



Курс на регионы

«Российская энергетическая неделя»: промежуточные результаты реформы теплоэнергетики, новые механизмы, стимулирующие модернизацию оборудования, и соглашения с региональными властями – «Квадра Энергетика» подводит итоги главного отраслевого события.

Международный форум по энергоэффективности и энергетике «Российская энергетическая неделя» (РЭН) проходил в Москве и Санкт-Петербурге с 3 по 7 октября. Это единая отраслевая коммуникационная бизнес-площадка международного уровня в России по энергетической тематике. На полях форума обсуждались перспективы развития таких базовых направлений экономики, как нефтяная, газовая, угольная, нефтехимическая промышленность.

Заместитель генерального директора ПАО «Квадра» по экономике Светлана Никонова приняла участие в панельной дискуссии «Модернизация генерирующих мощностей в электроэнергетике: проблемы и перспективы». В своем выступлении она подчеркнула необходимость поиска точек соприкосновения с регионами в вопросе модернизации. «У нас есть прямой интерес к обновлению генерирующего оборудования, и этот же интерес есть у региональных властей. Со своей стороны компания готова обеспечить обновление мощностей

и повышение эффективности топливного баланса», – отметила Светлана Никонова. По ее словам, синергетический эффект от модернизации получают не только участники рынка энергии, но и производители основного и вспомогательного оборудования. Руководство «Квадры» также приняло участие в обсуждении реформы теплоснабжения. В ходе форума его участники подвели промежуточные итоги внедрения новой модели рынка тепла, а также обсудили сложности на пути ее реализации в регионах.

«В вопросе реформирования теплоснабжения есть два аспекта: ожидание власти и надежды бизнеса. Главные ожидания власти нового формата взаимодействия внутри системы – это наведение ценового и технологического порядка. Надежды бизнеса – тоже про порядок. Однако следует учитывать, что без формирования культуры потребления ничего не получится. Над ее созданием мы, собственно, и работаем в десяти регионах нашего присутствия», – подчеркнула Светлана Никонова.

СТР. 2 ►

«ОЛИМПИЙСКАЯ» ЭНЕРГИЯ

«Квадра» на фестивале молодежи



стр. 05

ПОЖАРНЫЙ ПО ЗОВУ СЕРДЦА

Необычное хобби машиниста ТЭЦ



стр. 06

В ПОИСКАХ ТАМБОВСКОГО ВОЛКА

Прогулка по столице Черноземья



стр. 07

Курс на регионы

Окончание.
Начало на с. 1

«Квадра» укрепляет сотрудничество с регионами – подтверждением этого стали Протоколы о намерениях, подписанные компанией с властями Воронежа, Тамбовской и Курской областей в ходе «Российской энергетической недели».



Итоги РЭН подтвердили, что совместная работа энергокомпаний и региональных властей – наиболее эффективный путь решения проблем в сфере теплоснабжения

Участники круглого стола сошлись во мнении, что за последний год проделана большая работа. Однако требуется совершенствование ряда подзаконных актов, регламентирующих права и обязанности не только власти и теплоснабжающих организаций, но и потребителей. И наиболее эффективным способом решения вопроса является совместная работа с региональными властями. Чем активно занимается «Квадра».

В рамках круглого стола было подписано сразу несколько соглашений. Так, глава «Квадры» Семен Сазонов и мэр Воронежа Александр Гусев подписали протокол о развитии систем теплоснабжения города.

«Сотрудничество компании и Воронежа способствует привлечению инвестиций для проведения новых ремонтов и реконструкций на теплосетях. Это важный шаг в сторону укрепления взаимоотношений в рамках программы государственно-частного партнерства», – отметил Семен Сазонов.

Глава «Квадры» также добавил, что протоколы, подписанные в рамках форума, демонстрируют динамику и тенденцию, выбранную для себя компанией.

«Воронеж – ключевой регион для компании, работа в котором подтолкнула нас в том числе и к созданию центра государственно-частного партнерства. Работаем очень плотно с губернатором Воронежской области и мэрией Воронежа. Ищем ключевые решения для

организации схемы теплоснабжения города на перспективу. Мы встречаем полное понимание со стороны органов власти», – резюмировал руководитель энергетической компании.

С губернатором Тамбовской области Александром Никитином глава «Квадры» договорился о взаимодействии в сфере модернизации системы теплоснабжения. Руководитель администрации региона и генеральный директор крупнейшей в Центральной России

РЯД ПОДЗАКОННЫХ АКТОВ, РЕГЛАМЕНТИРУЮЩИХ ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ТЕПЛОСНАБЖАЮЩИХ ОРГАНИЗАЦИЙ, ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И ВЛАСТИ, НУЖДАЕТСЯ В ДОРАБОТКЕ

компании – производителя тепловой энергии подписали Протокол о намерениях, согласно которому стороны собираются установить долговременное сотрудничество. Речь идет, прежде всего, о разработке схемы развития систем теплоснабжения Тамбова на несколько лет вперед. Предполагается, что она будет формироваться с учетом соглашений, которые уже действовали между компанией и регионом.

«Те задачи, которые мы с администрацией Тамбовской области поставили

два года назад, были успешно реализованы», – рассказал Семен Сазонов, – Занимаясь текущими проблемами, мы одновременно размышляем о более глубокой модернизации всей системы теплоснабжения в целом, причем не только сетей, но и источников теплоснабжения – это Тамбовская ТЭЦ, которая входит в контур компании «Квадра». За последнее время мы в разы увеличили вложения в реконструкцию сетей. Тамбовский регион

для нас – пример того, как можно эффективно и плодотворно взаимодействовать с властью, и как с помощью губернатора и его команды можно очень быстро изменить ситуацию в целом».

Александр Никитин в свою очередь отметил, что за два последних года региональные власти совместно с «Квадрой» решали проблемы, связанные со значительным долгом, который сформировался в системе теплоснабжения города Тамбова.

«Вместе с тем, решая текущую проблему задолженности, мы также должны думать о модернизации теплоснабжения. Изношенность теплосетей и их экономическая эффективность требуют самого пристального внимания, и мы с компанией «Квадра» проводим целый комплекс мероприятий по реконструкции и модернизации сетей», – добавил губернатор Тамбовской области.

Протокол о намерениях «Квадра» подписала и с администрацией Курской области. Стороны договорились о долгосрочном сотрудничестве в сфере теплоснабжения. Свои подписи под Протоколом поставили губернатор Курской области Александр Михайлов и глава «Квадры» Семен Сазонов.

«Курск – это почти четыреста тысяч потребителей, и сегодня, с подписанием соглашения, для нас это новая веха в развитии наших отношений на территории Курской области», – заявил руководитель компании. – То, что мы делаем сегодня в Курске, можно смело называть лучшими практиками в сфере ЖКХ. Мы будем стараться распространять их и на другие регионы. Я надеюсь, что жители Курска в ближайшие годы почувствуют на себе рост качества теплоснабжения. Мы к этому всячески стремимся».

По словам Александра Михайлова, поддержание теплосетей в надлежащем состоянии – чрезвычайно важная работа для каждого региона. И многолетнее сотрудничество с компанией «Квадра» доказало свою эффективность.

«Непросто в условиях, когда система ЖКХ около 15 лет пребывала в забвении, навести там порядок. Но последние годы показали, что мы можем плодотворно работать вместе на благо населения. Область в этом году уже готова к осенне-зимнему периоду, начались работы по пуску тепла, и я благодарен нашему партнеру «Квадре», – заявил глава Курской области.

ЦИТАТА

АЛЕКСАНДР ГУСЕВ,
глава городского округа
города Воронеж:

«Одной из совместных приоритетных задач города и «Квадры» является проработка долгосрочных программ развития систем теплоснабжения Воронежа, что позволит обеспечить надежное и бесперебойное теплоснабжение жителей города»





ВЛАДИМИР ПУТИН,
Президент РФ:

«Потребление энергии в мире продолжит расти, и через 30 лет человечеству потребуется на 30 % больше энергии, чем сегодня. Это связано с развитием мировой экономики, ростом количества населения на планете, повышением качества жизни и уровня потребления, особенно в развивающихся странах. При этом быстрая обработка колоссальных объемов информации и искусственный интеллект, внедрение умных энергосетей позволят системно анализировать выработку и потребление энергии. В перспективе это существенно уменьшит себестоимость энергоресурсов, повысит эффективность их использования и снизит потери».



ВЯЧЕСЛАВ КРАВЧЕНКО,
заместитель министра
энергетики РФ:

«В ближайшей перспективе темпы роста убытия мощностей пересекутся с темпом роста потребления электроэнергии. Из-за истечения срока эксплуатации генерирующих мощностей задача формирования плана по их модернизации приобрела особую актуальность. В среднесрочной перспективе серьезное влияние на энергетику окажут изменения в технологиях производства, распределения, которые происходят. Вместе с тем, исходя из того, какое место Россия сейчас занимает в мировой энергетике, не думаю, что она кардинальным образом изменится именно в сторону генерации, работающей на ВИЭ».



ДЕНИС ФЕДОРОВ,
генеральный директор
ООО «Газпром энергохолдинг»:

«Тепловая энергетика была, есть и будет основной энергетикой РФ на долгие годы вперед. Если мы уберем искусственные надбавки, которые есть на рынке, мы прекрасно понимаем, что самая дешевая электроэнергия – это электроэнергия, произведенная на тепловых электростанциях. Но никто не говорит о минусах ВИЭ: невозможность накопить надолго электроэнергию, невозможность решения проблемы с низким коэффициентом использования установленной мощности станций, работающих на солнце и на ветре. И то, что мы искусственно стараемся развивать невыгодные для нас технологии, мне кажется серьезной ошибкой».



ПАВЕЛ ЛИВИНСКИЙ,
генеральный директор
ПАО «Россети»:

«Будущее электроэнергетики будет в немалой степени зависеть от того, произойдут ли фундаментальные прорывы в разработках и технологиях. Опорные, крупные потребители, города останутся в электросетях, при этом появятся микросети на интеллектуальной основе. Электрическая сеть будет становиться все более автоматизированной, повысится ее наблюдаемость и управляемость. Это, в свою очередь, позволит существенно повысить надежность работы сетевого оборудования, значительно снизить потери, а также уменьшить операционные затраты не менее чем на 25 %».

Единым фронтом

Государственно-частное партнерство – относительно новый для нашей страны формат взаимодействия между властью и предпринимателями. Однако участники РЭН-2017 уделили этой теме довольно много внимания. Причина проста – эксперты считают, что наиболее эффективно этот механизм будет работать при реализации инфраструктурных проектов.



Законодательство о государственно-частном партнерстве и концессионных соглашениях сформировалось в России лишь два с небольшим года назад, однако этот инструмент уже зарекомендовал себя как надежное средство вложений для частных инвесторов

Гарантом возврата инвестиций в таких проектах выступает региональный бюджет – разумеется, при условии реализации проекта в соответствии с оговоренными техническими условиями и сроками. Это дает возможность инвесторам рассматривать свои вложения как высоконадежные, снижать процентные ставки, удлиннять сроки.

При этом местные власти также не остаются в накладе. Им не нужно одномоментно выделять значительное финансирование или привлекать крупный кредит – львиная доля выплат инвесторов идет за счет будущих доходов регионального или муниципального бюджета. Кроме того, сами эти будущие доходы за счет реализации проекта растут: улучшение инфраструктуры – это расширение производственных мощностей, улучшение условий жизни, привлечение жителей, удорожание земли и недвижимости, а значит, в конечном итоге – рост налоговых поступлений в местный бюджет.

Стоит отметить, что в современном виде законодательство о государственно-частном партнерстве и концессионных соглашениях (это основной механизм реализации инфраструктурных проектов) сформировалось в России лишь два с небольшим года назад, поэтому успешных примеров работы данных механизмов пока не особо много. И это при том, что уровень развития инфраструктуры у нас в стране не особо высокий, а вложения в инфраструктурные отрасли оцениваются примерно в 3 % ВВП, тогда как, например, в Бразилии – 4,9 % ВВП, в Китае – 6,4 %, в Индии – 6,9 %.

Однако ситуация постепенно улучшается, во многом благодаря активной позиции самого бизнеса, а также пониманию региональными властями важности государственно-частного партнерства и новых форм поддержки инвестиций в инфраструктуру.

В КОМПАНИИ | БЕЛГОРОД

Газовый «спецназ»

Собственная газовая служба, созданная в Восточных тепловых сетях Белгородского филиала, позволит компании экономить более 1 млн рублей в год.

Основным видом топлива в Белгородском филиале является газ, отсюда и значительное количество газового оборудования на балансе энергетиков. Раньше его обслуживали сторонние организации, но с октября этим занимается собственное специализированное подразделение «Квадры». Новая служба будет контролировать работу оборудования 38 котельных. По словам руководства филиала, ее создание, даже с учетом расходов на обучение, экономически выгоднее, чем договоры со сторонними организациями.

«Семь наших сотрудников прошли специальное обучение и теперь самостоятельно обслуживают газовое оборудование на двух участках – в Валуйском и Волоконовском районах. В любое время суток новая служба готова выехать для устранения неисправностей или регулировки работы оборудования», – пояснил директор ПП «Восточные тепловые сети» Михаил Исламов. К работе газовая служба Восточных тепловых сетей приступила с октября. Впереди отопительный сезон, который станет для нее проверкой.

Светлана Володина



Газовая служба Восточных тепловых сетей будет следить за работой оборудования 38 котельных

В КОМПАНИИ | КУРСК



На правах экспертов

Курский филиал «Квадры» выступает партнером Всероссийского чемпионата по решению инженерных кейсов SWSU Case Championship 2017.

Сотрудники «Квадры» составили две задачи по теплоснабжению для команд – участниц интеллектуального состязания из технических вузов Белгорода, Воронежа, Краснодара, Курска, Санкт-Петербурга, Саратова и Омска. В основе заданий лежат реальные условия работы ТЭЦ Северо-Западного района.

«Этот чемпионат полезен всем его участникам. Начинающие инженеры получают возможность реализовать на практике свои самые смелые идеи, а предприятия – новый подход к решению текущих производственных задач», – отметил технический директор ТЭЦ СЗР Павел Терентьев.

Образовательный проект, организованный по инициативе курского Юго-Западного государственного университета, призван повысить популярность инженерно-технического образования и оказать поддержку молодым специалистам. Партнерами чемпионата выступают крупнейшие предприятия Курска, заинтересованные в привлечении молодых специалистов.

Роман Дакалин

В КОМПАНИИ | ВОРОНЕЖ

Промышленный оазис

Воронежский филиал ПАО «Квадра» стал призером конкурса на лучшее благоустройство и содержание территории среди промышленных предприятий.

Каждый год «парк» на территории Воронежской ТЭЦ-1 пополняется новыми кустарниками спиреи Вангутта и деревцами: кленами, рябинами, липами и катальпами. За 20 лет вокруг ТЭЦ-1 и зданий управления филиала вырос настоящий «промышленный оазис». Старожилы вспоминают – территория вокруг станции не всегда была такой ухоженной и зеленой.

«После тяжелых «девяностых» здесь был практически пустырь, но – благодаря инициативе со стороны руководства станции и ее сотрудников – территория генерации изменилась в лучшую сторону. Сейчас у нас невероятно красиво», – поделилась мастер зеленого хозяйства Римма Новикова.

Ольга Харламова

За 20 лет на территории ТЭЦ-1 было высажено около 500 деревьев, 4000 кустов и 10000 цветов



В КОМПАНИИ | КУРСК

Мобильные показания

С октября потребителям Курского филиала компании стала доступна новая опция – теперь они могут передавать показания своих счетчиков по СМС или через личный кабинет на сайте компании.

Передача данных индивидуальных приборов учета может осуществляться разными способами: по телефону, при помощи заполненной квитанции, через Интернет или СМС. Последние два способа теперь доступны для потребителей Курского филиала компании. Их главные преимущества – простота и удобство.

Чтобы передать показания курянам, достаточно отправить СМС, в котором нужно указать номер счета и суммарные показания счетчиков. Потребители, зарегистрированные в «Личном кабинете» на сайте филиала, могут передать показания через него. Для этого необходимо открыть вкладку «Подать показания ИПУ», вписать номер лице-

В КОМПАНИИ | БЕЛГОРОД

Тепло для «Новой жизни»

«Квадра» прокладывает сети для строящегося микрорайона «Новая жизнь» в Белгороде. Инвестиции компании в этот проект составят в общей сложности 20 млн рублей.

В этом году тепло поступит в девять многоквартирных домов, предназначенных для молодых семей. Для этого энергетики прокладывают теплотрассу протяженностью 1,5 км (в однострунном исчислении). Прокладка труб ведется в микрорайонах с новой застройкой, но на сложность работ это почти не влияет.

После подключения новых потребителей тепловая нагрузка филиала увеличится на 2,3 Гкал/час», – сообщил управляющий директор филиала ПАО «Квадра» – «Белгородская генерация» Михаил Чефранов.

Всего в микрорайоне будет построено 13 домов. Теплые квартиры «Новой жизни» распахнут свои двери для жильцов в 2018 году.

Светлана Володина

вого счета и текущие показания приборов учета, а затем нажать «отправить». «Тем, у кого нет «Личного кабинета», достаточно заполнить аналогичную форму, перейдя во вкладку «Передача показаний ИПУ» на главной странице сайта», – пояснил управляющий директор Курского филиала ПАО «Квадра» Александр Воронин.

Отметим, что внедрение нового сервиса не повлияло на работу привычных для потребителей способов передачи показаний индивидуальных приборов учета – они по-прежнему могут отправить данные по телефону и электронной почте, а также через Центр обслуживания клиентов энергокомпании или через банковские и почтовые сервисы.



Молодые сотрудники «Квадры» представили участникам и организаторам фестиваля свое видение индустрии будущего

Вдохновение молодые специалисты черпали из лекций международных экспертов. За одну неделю перед участниками выступило порядка 1325 спикеров, а дополнением стали дискуссии, сессии и круглые столы. Как признались сами сотрудники «Квадры»: «Очень жаль, что нам не удалось послушать спикеров, которые выступали на других площадках».

Все представленные участниками фестиваля проекты организаторы обещали взять «на карандаш». А идеи, в которых были отражены главные ценности общества – высокое качество жизни, освоение новых территорий и космоса, а также безопасность и равные возможности для каждого, – легли в основу Декларации глобальной молодежи мира.

Екатерина Демидова

ЦИТАТА

МАРИЯ ТАЛАЛАЕВА,
главный эксперт
Департамента по работе
с персоналом ПАО «Квадра»:

“ Фестиваль позволил мне заглянуть в будущее, узнать о новых технологиях, поучиться у профессионалов! А еще подарил мне новых друзей. Я запомню его на долгие годы и буду с гордостью рассказывать о нем своим детям. Хочу выразить благодарность за предоставленную возможность принять участие в таком историческом событии! ”



«Олимпийская» энергия

XIX Всемирный фестиваль молодежи и студентов, прошедший этой осенью в Сочи, собрал самых талантливых людей со всего мира, среди которых оказались и девять молодых энергетиков «Квадры».

В этом году молодые специалисты «Квадры» успели проявить себя дважды. Сначала на июльском энергофоруме «Форсаж», а теперь и на Всемирном фестивале молодежи и студентов в Сочи, где на протяжении недели энергетики слушали лекции от ведущих политиков, футурологов, а главное – создавали собственные проекты.

«В шесть утра уже требовалось быть на ногах, чтобы многое успеть, – делится руководитель делегации «Квадры» главный инженер Восточных тепловых сетей (Белгородский филиал) Иван

Сыромятников. – С утра и до середины дня шли лекции и семинары, а потом начиналась проектная работа, которая проходила уже в командах».

Молодые специалисты и студенты со всех континентов занимались обсуждением самых разных тем – от глобальной политики и международной безопасности до индустрии будущего и экологии: научно-образовательная программа фестиваля включала в себя 12 направлений.

«Каждый день мы получали колоссальный объем информации. Приходилось анализировать современные мировые

тенденции развития, чтобы появилась стоящая идея. Впоследствии из нее складывались наши проекты, пусть у каждой группы они были своими, но их объединяла общая цель – улучшение жизни общества», – рассказывает Иван Сыромятников.

Наши ребята работали в направлении, посвященном общей теме «Индустрия будущего», которое объединило более 2000 человек. Организаторы поделили их на триста рабочих групп, каждая из которых должна была разработать, а в финале фестиваля – защитить перед экспертами свой проект.



Работники электрического цеха Орловской ТЭЦ Евгений Калинин и Юрий Волков получили за участие в форуме почетный диплом

За нами будущее!

Члены молодежного профсоюзного актива «Квадры» в ходе форума «За нами будущее!» обсудили проблемы трудоустройства молодых специалистов.

Молодые люди побывали на предприятии «Орелтекмаш». Также в рамках форума прошли лекции, тренинги и дискуссии по темам «Поддержка молодых семей и доступное жилье для молодежи», «Информационная работа в профсоюзах» и другие.

«Профсоюзная организация Орловского филиала «Квадры» уже не первый раз принимает участие в форуме. В этом году себя проявили работники электрического цеха Орловской ТЭЦ – Евгений Калинин и Юрий Волков, отобранные для участия по результатам внутрикорпоративных конкурсов», – рассказал председатель профкома Орловского филиала ПАО «Квадра» Геннадий Никонович.

На дискуссионной площадке Евгений и Юрий представили презентацию о сильных и слабых сторонах работы профсоюза в организации.

«Форум – уникальная среда для общения. За время работы мы не только обсудили проблемы занятости молодежи, но и выработали ряд рекомендаций для работодателей», – отметил электрослесарь участка КИПиА электрического цеха Юрий Волков.

Мария Анзина

Пожарный по зову сердца

После работы сотрудник Ливенской ТЭЦ Иван Иванчиков снимает с себя рабочий комбинезон и надевает огнеупорную спецовку – череда сильных пожаров, случившихся в стране несколько лет назад, настолько поразила энергетика, что свое свободное время он посвятил службе в добровольной пожарной охране.



«**В** рабочее время я – машинист газотурбинной установки, а в остальное – доброволец», – делится Иван. По его словам, тренировки огнеборцев не мешают работе на ТЭЦ. Добровольцы изучают тактику борьбы с огнем и правила пользования противопожарной техникой, учатся эвакуировать людей с места пожара и оказывать доврачебную медицинскую помощь.

«Главная наша задача – помочь профессиональным пожарным сохранить жизни людей и уменьшить ущерб от огня. Однако за годы моего дежурства, я еще ни разу не выезжал на реальное тушение пожара. Честно говоря, очень надеюсь, что мне эти знания никогда не придется применять на практике», – признается Иван.

Однако отсутствие «практики» никак не сказывается на квалификации. Свою боевую готовность доброволец Иванчиков подтвердил на соревнованиях пожарных команд регионов Центрального федерального округа, которые прошли этим летом в Твери.

«По результатам жеребьевки я попал в состав команды, представлявшей Орловскую область, и принял участие в спортивной эстафете, где нужно было перенести ведра с помощью коромысла, пробежать дистанцию с двумя пожарными рукавами, а потом – с огнетушителями», – рассказывает Иван.

Кроме того, добровольцы посоревновались в «боевом развертывании» пожарной техники и прошли тестирование по организации тушения пожара и оказания первой медицинской доврачебной помощи. По итогам «боевого развертывания» команда Орловской области заняла третье место.

Мария Анзина



Свои спасатели

В конце сентября нештатное аварийно-спасательное формирование Липецкого филиала прошло аттестацию и подтвердило свою готовность к действиям в любых нештатных ситуациях.

Нештатные аварийно-спасательные формирования (НАСФ) – это отряды сотрудников предприятия, которые первыми реагируют на чрезвычайную ситуацию и устраняют ее последствия. Для того чтобы получить доступ к такой ответственной работе, членам НАСФ приходится пройти сложный путь.

В состав формирования подбираются наиболее подготовленные работники с хорошим здоровьем и физической подготовкой, ведь им придется работать в сложных условиях. Но для начала будущие спасатели должны пройти обучение в Институте повышения квалификации ТЭК Минэнерго России и сдать экзамены на получение удостоверения.

Постоянные тренировки, проводимые на станциях, позволяют спасателям овладеть всеми необходимыми приемами работы с гидравлическим инструментом, пожарным оборудованием и инвентарем, приобрести навыки оказания первой помощи пострадавшим. Все это учитывается при проведении аттестации самого формирования на право ведения поисково-спасательных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.

БЕССТРАШНАЯ ПЯТЕРКА

В этом году такое право уже получили НАСФ Белгородской и Липецкой генераций. «Наше формирование состоит из пяти человек. Все прошли обучение на спасателей и знают, что на каждом лежит большая ответственность, ведь до прибытия профессиональных подразделений МЧС России именно мы должны провести неотложные аварийно-спасательные работы на объекте», – поясняет руководитель службы экономической безопасности и режима Липецкого филиала Олег Каргальцев.

«При аттестации НАСФ Липецкого филиала энергетики провели тактико-специальные учения, на которых отрабатывались действия по деблокированию условного «пострадавшего» из-под завала», – рассказывает заместитель директора департамента – начальник управления режима «Квадры» Александр Гаевой. В ближайшее время такую процедуру аттестации

предстоит пройти НАСФ Воронежской, Орловской, Смоленской и Центральной генераций.

Нештатные формирования существуют в «Квадре» со дня основания компании. У каждого из них есть свой командир, который координирует действия остальных членов формирования – спасателей.

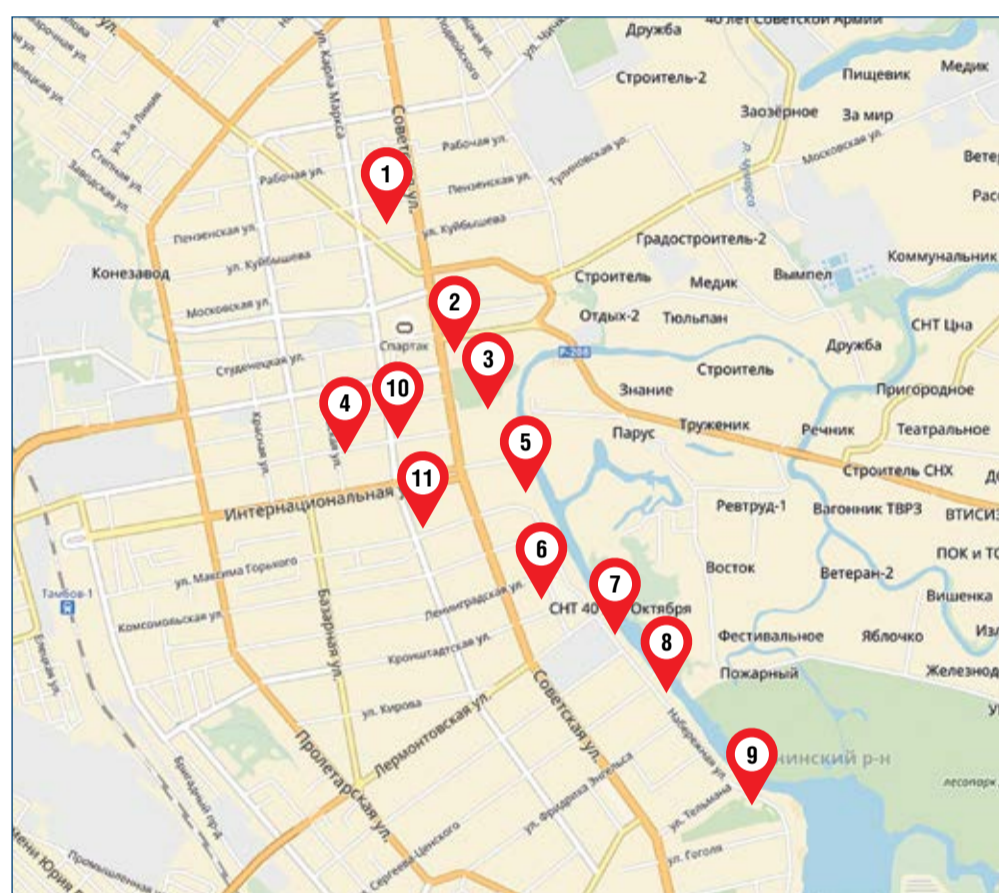
Для любой успешной аттестации требуется хорошая подготовка, поэтому тренировки с НАСФ проходят каждый месяц. Раз в два года внутри компании проводятся крупные учения, на которых энергетики показывают свое умение тушить пожары и работать со спасательным оборудованием. Действия НАСФ также оценивают региональные подразделения МЧС России и руководство компании.

В этом году право ведения поисково-спасательных работ в зонах чрезвычайных ситуаций получили НАСФ Липецкого и Белгородского филиалов



В поисках тамбовского волка

В середине 1950-х годов на экраны вышел фильм «Дело Румянцева», в котором прозвучала фраза, впоследствии ставшая крылатой: «Тамбовский волк тебе товарищ!» С тех пор она прочно вошла в народный лексикон, а сам город стал ассоциироваться у большинства жителей страны именно с волками. Наша редакция прогулялась по городским улицам с целью выяснить, водятся ли в этом краю волки.



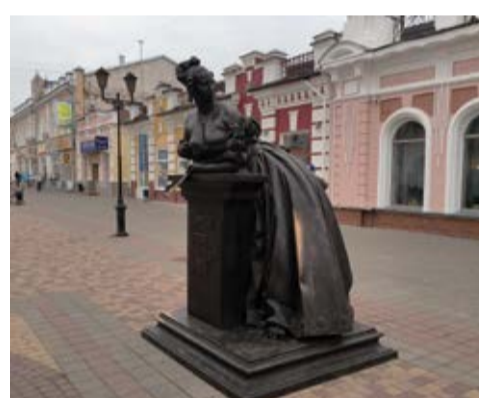
История Тамбова началась в 1636 году: тогда по указу царя Михаила Федоровича на подступах к Москве была возведена крепость. Руководил строительством воевода Роман Боборыкин. Одна из распространенных народных версий происхождения названия города гласит, что после своих многочисленных и безуспешных набегов на крепость кочевники, отходя от ее стен, говорили: «Там Бог!» Со временем это словосочетание трансформировалось в современное – «Тамбов». Сегодня город является одним из крупнейших центров Черноземья.

1 ЛЕДОВЫЙ ДВОРЕЦ «КРИСТАЛЛ»
Первое место, куда мы направляемся, – Ледовый дворец «Кристалл». Он построен в 1988 году и расположен в самом центре города. Сооружение по праву считается одной из главных достопримечательностей, ведь в нем играет любимая хоккейная команда горожан ХК «Тамбов», на матчи которой обычно приходит более 1200 зрителей. В выходные дни каток открыт для всех желающих.
Адрес: ул. Советская, 134
Билет на хоккей: от 70 до 150 рублей
Каток: вход – 150 рублей, прокат коньков – 50 рублей

2 СОБОРНАЯ ПЛОЩАДЬ
Центральная городская площадь – ровесница Тамбовской крепости. Она появилась в 1636 году как открытое пространство около деревянного Спасо-Преображенского собора. В конце XVIII века площадь называлась Наместнической или Дворцовой, а после 1812 года стала именоваться Соборной. В 1914 году ее вновь переименовали – в Питиримовскую. А после 1918 года – нарекли Октябрьской. Название «Соборная» площади «вернули» уже в 1990-е. К 25-летию Великой Победы, в 1970 году, в центре площади возвели монумент Вечной Славы. На четырех пешеходных дорожках, ведущих к нему, находятся мраморные постаменты, под которыми хранятся капсулы с землей, привезенной из городов-героев.



3 ТАМБОВСКИЙ ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА
Место, которое непременно нужно посетить. Его главная достопримечательность – колесо обозрения, с которого можно увидеть панораму всего города. Кроме того, в парке работает множество аттракционов, которые придутся по душе взрослым и детям.
Адрес: ул. Советская, 99
Аттракционы: от 100 рублей



4 ПАМЯТНИК «ТАМБОВСКАЯ КАЗНАЧЕЙША»
Памятник главной героине поэмы Лермонтова «Тамбовская казначейша» появился в 2016 году. Скульптуру жители и гости города считают неоднозначной за пышные формы героини. Но вместо того, чтобы полагаться на чужое мнение, лучше взглянуть на памятник самостоятельно и сделать свои выводы.
Адрес: ул. Коммунальная, 17

5 КАЗАНСКИЙ МУЖСКОЙ МОНАСТЫРЬ
Одна из святынь Тамбова – Казанский мужской монастырь. Он был основан в XVII веке старцем Иосифом. В 2011 году на территории монастыря возвели колокольню высотой 106 метров (с крестом). В ночное время крест виден из любой точки города, так как в него вмонтированы лампы рубинового цвета. С четырех сторон колокольней башни установлены куранты: на циферблате с западной стороны – латинские цифры, с восточной стороны – греческие, с южной стороны – арабские и с северной стороны – славянские. Каждые 15 минут над городом раздается бой часов.
Адрес: ул. Максима Горького, 3

6 НАБЕРЕЖНАЯ РЕКИ ЦНЫ
Обычно здесь собираются уличные музыканты, которых в городе немало. Вечером на набережной вклю-

чают яркую иллюминацию. Там есть несколько причалов, от которых отправляются прогулочные катера.

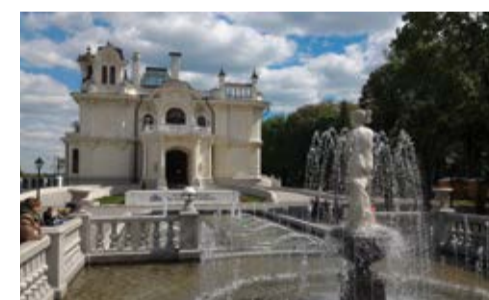
Адрес: ул. Набережная



7 ТАМБОВСКИЙ МУЖИК-ЗЕМЛЕПАШЕЦ
Прогуливаясь по Набережной, вы не сможете пройти мимо сквера «Сочи», в котором установлен еще один интересный арт-объект – памятник Тамбовскому мужику. Скульптура изображает крепкого крестьянина с плугом, который как будто только что закончил работу в поле. Кстати сказать, тамбовский чернозем известен во всем мире. Его образец хранится в Палате мер и весов в Париже как эталон самой плодородной почвы в мире.
Адрес: Кронштадтская пл., 7

8 РЕСТОРАН «ПИРАТ»
Здесь же на набережной расположен ресторан «Пират». В холодное время года для гостей работают два зала: верхний, в котором можно посидеть, и нижний – танцевальный. А в теплый сезон для всех открыта летняя веранда.
Адрес: ул. Сергеева-Ценского, 1А
Средний чек: 900 рублей

9 АСЕВСКИЙ ДВОРЕЦ
Одной из главных достопримечательностей города является Асеевский дворец. Это поместье, построенное в конце XIX столетия, принадлежало фабриканту Михаилу Асееву, одному из самых богатых людей Тамбовщины. Сегодня в доме Асеевых расположен филиал музея «Петергоф».
Адрес: ул. Набережная, 22/1
Режим работы: вт.-вс. с 10:00 до 18:00, чт. с 13:00 до 21:00, пн. – выходной
Стоимость входного билета в музей (посещение территории парка бесплатно): 150 рублей



10 КАФЕ «ДАЧА»
Вкусно поесть после долгой прогулки можно в кафе «Дача». Уют интерьеру этого заведения придает множество деталей дачного обихода – например, ведра, грабли и садовая мебель.
Адрес: ул. Коммунальная, 13
Средний чек: 300 руб

11 ГОСТИНИЦА «ГАЛЕРЕЯ»
Гостям города всегда будут рады в гостинице «Галерея». Расположена она в двух шагах от областной Администрации, в деловом центре Тамбова.
Адрес: ул. Карла Маркса, 17/129
Стоимость номера – 3800 рублей

Первая «десятка» Елены Зубрицкой

Заниматься спортом не только полезно, но и модно. И для того чтобы быть в тренде, не обязательно ходить в спортивные залы, можно просто начать бегать. Именно так поступила ведущий специалист управления финансового планирования и контроля «Квадры» Елена Зубрицкая.

В конце августа Елена вступила в беговой клуб I love Running, больше месяца три раза в неделю девушка тренировалась с единомышленниками. А в октябре смогла пробежать свою первую дистанцию – десять километров – на Московском полумарафоне «Моя Столица».

О беговом клубе девушка услышала случайно. После этого она приняла решение сходить на презентацию, где познакомилась с основателем I Love Running и точно поняла, что бег должен стать неотъемлемой частью жизни.

«До бега я пробовала много чем заниматься, искала оптимальный вид спорта для себя. Танцы, плавание – все как-то не шло. Пыталась даже бегать самостоятельно, но безуспешно», – рассказывает Елена.

На презентации будущим бегунам также рассказали о том, что сейчас ведется подготовка на дистанции в 10 и 20 километров – в Москве, Грузии и Лиссабоне. Начиная спортсменка решила записаться в клуб и начать подготовку к Московскому полумарафону, на которую организаторы отводили семь недель.

«Еще в школьные годы я немного бегала, но это были в основном короткие дистанции – 100–300 метров, всегда была в первой тройке. Длинные дистанции, например два километра, всегда были для меня настоящим испытанием», – делится Елена Зубрицкая. – Но на первом же занятии нам объяснили, что в основе бега лежат правильные техники

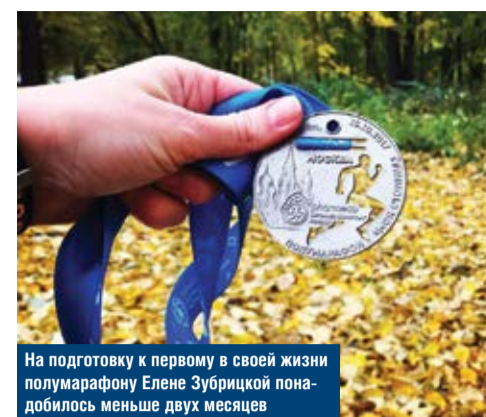


Елена Зубрицкая попробовала себя во многих видах спорта, но настоящим увлечением стал бег

дыхания и движения. И они кардинально отличаются от того, чему нас учат в школе. Честно говоря, это целая наука. Сейчас мы бегаем «по пульсу», контролируем себя с помощью пульсометра. Частота ударов должна быть – 140–150, низкий пульс, при котором ты можешь двигаться и говорить. Такой темп позво-

ляет укрепить сердце и заставить его работать в большем объеме.

Первая тренировка по времени заняла полчаса. Этого хватило, чтобы понять свою физическую форму и настроиться на предстоящую работу. С каждым занятием время бега постепенно увеличивалось.



На подготовку к первому в своей жизни полумарафону Елене Зубрицкой понадобилось меньше двух месяцев

«К середине подготовки, на четвертой неделе, тренировка составила уже полтора часа. Тогда я пробежала свои первые 10 км, не заметив этого», – добавляет спортсменка.

Освоив технику бега, которая помимо пульса включает правильную постановку стопы и координацию, Елена легко могла пробежать десять километров. Достичь такого результата помогли не только занятия три раза в неделю – в тренировочном плане есть и самостоятельная работа. После каждой совместной пробежки все участники получают задания по общей физической подготовке, которые необходимо выполнять дома. Также они постоянно находятся на связи благодаря общему чату, где поддерживают друг друга и рассказывают о своих достижениях. Получается, что спорт – небольшая составляющая каждого дня. Отдых от него возможен только в воскресенье.

«Сейчас вижу те изменения, которые произошли за время тренировок. Я стала лучше выглядеть и чувствовать себя», – делится Елена.

Первую «десятку» Елена успешно преодолела. Теперь впереди новый этап проверки – полный марафон (42 километра) в Швейцарии. «Он пройдет следующей осенью в Альпах. Это горный марафон, поэтому и бежать его намного сложнее», – говорит Елена.

Своим примером спортсменка уже вдохновила нескольких человек. Один из ее друзей начал бегать самостоятельно, другая же знакомая планирует присоединиться к спортивному клубу.

МЫ В ОТВЕТЕ

Пример заразителен

Еще один филиал «Квадры» присоединился к акции по сбору пластиковых крышек – теперь внести свой вклад в общее дело можно в Тульском офисе компании. Пункт сбора уже обозначен на карте благотворительного сообщества #добрые_крышечки_тула.



С инициативой об участии в акции выступили сотрудники, а руководство Центрального филиала их поддержало. От слов – к делу, и в офисе Центральной генерации появился собственный пункт приема пластика.

«Про эту акцию узнали давно и даже крышки начали собирать. Однако найти пункт приема, который бы находился рядом с работой, не получалось. Поэтому решили по примеру коллег из Воронежа установить ящик для сбора в офисе. Теперь с нетерпением ждем, когда он будет полностью собран!» – рассказывает ведущий специалист службы информационных технологий Центрального филиала Юлия Григорьева.

Сейчас ящик для сбора крышечек расположен у входа в Тульский офис «Квадры».

Напомним, что сбор пластиковых крышечек в настоящее время ведется в Белгородском, Орловском и Воронежском филиалах. Средства, полученные после переработки пластика, передаются в детские благотворительные фонды регионов.

Татьяна Безух



ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ КОРПОРАТИВНОЕ ИЗДАНИЕ «КВАДРА ЭНЕРГЕТИКА»

№ 6, октябрь, 2017 год

Учредитель: ПАО «Квадра»

Издается с 2005 года

Адрес редакции: 123022, г. Москва, Звенигородское ш., 18/20, корп. 2

Электронная почта: pressa@quadra.ru

Телефон департамента целевых коммуникаций: +7 (495) 739-73-33

Главный редактор: Т. А. Фрейденссон

Типография: «ВИВА СТАР»

Тираж: 999 экз.

Номер подписан в печать 30.10.2017

Распространяется бесплатно

Электронная версия газеты: www.quadra.ru

Макет, дизайн, верстка, препресс:

Агентство печати «PRINT HUB»

(ООО «Алтер Трейд»)

Москва, ул. Орджоникидзе, 11, стр. 43,

+7 (495) 730-07-60

www.print-hub.ru

